

Seplenienie

Seplenienie to wada wymowy, polegająca na nieprawidłowej wymowie głosek, które w zależności od miejsca artykulacji można podzielić na trzy grupy:

- sz, ż, cz, dż - głoski szumiące,
- s, z, c, dz - głoski syczące,
- ś, ź, ć, dź - głoski ciszące.

Rozpoczniemy od głosek szumiących sz, ż, cz, dż.

Pracę nad prawidłową wymową rozpoczynamy od głoski **sz**, która jest punktem wyjścia do opanowania dobrej wymowy kolejnych głosek z tego szeregu. Rodzice, wspomagając logopedę w prowadzeniu terapii logopedycznej, mogą sami ćwiczyć z dzieckiem w domu.

Oto kilka ćwiczeń służących usprawnieniu narządów mowy i przygotowaniu ich do prawidłowego wymawiania głoski sz. Poproś swojego logopedę o wskazówki, jak je prawidłowo wykonywać i ćwicz z dzieckiem regularnie.

1. Pokaż dziecku w lusterku (bardzo ważne!) prawidłowy układ języka i warg charakterystyczny dla wymowy głoski sz:
 - Język za górnymi zębami na wałku dziąsłowym.
 - Wargi zaokrąglone - jak przy wymowie [u] - tzw. ryjek.
 - Zęby zbliżone do siebie.
2. Wykonuj z dzieckiem ćwiczenia usprawniające narządy mowy.
 - Kląskanie środkiem języka.
 - Wysuwanie języka do przodu, unoszenie za górną wargę - język wąski, wydłużony.
 - Unoszenie języka za górne zęby - język wąski.
 - Kierowanie języka w kąciki ust, oblizywania warg.
 - Dmuchiwanie na wiatraczek lub przez słomkę do szklanki z wodą.
 - Wysuwanie warg do przodu tworzenie tzw. *ryjka*.
 - Wykonywanie *całusków* do lusterka.
 - Wykonywanie na przemian uśmiechu i ryjka(i - u).
 - Naśladowanie szumu wiatru szszszszsz.

[powrót](#)